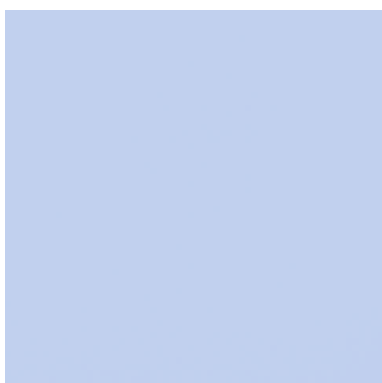


<http://clg-val-de-voise-gallardon.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1088>



# La natation, toute une histoire par Erika

- 4- Vie au collège - Ateliers et clubs - Club média -



Date de mise en ligne : lundi 3 février 2020

---

Copyright © Collège Val de Voise - Gallardon - Tous droits réservés

---

Erika, membre du club médias, témoigne de sa passion pour la natation :

Pour moi, nager c'est naturel. Je pratique ce sport depuis 9 ans. Au début, c'était très difficile pour moi. Comme ma famille déménage beaucoup en raison du travail de mes parents, je n'avais jamais d'amis. Quand j'habitais en Suède, on n'apprenait pas le crawl, donc beaucoup ne pouvait pas nager du tout. A chaque séance, on perfectionnait la brasse. Tout a changé quand j'ai déménagé pour la deuxième fois pour aller vivre en Angleterre. Là, on n'apprenait pas la brasse mais le crawl donc j'ai du tout réapprendre. Mon petit frère était dans le même groupe que moi, il n'avait que 4 ans. Mais, j'ai changé de groupe plus tôt que lui, donc j'étais seule. Je me rappelle le premier jour d'entraînement dans mon nouveau groupe, j'avais nagé la brasse et je ne comprenais pas ce que mon professeur essayait de me dire, comme je ne comprenais pas l'anglais. Puis, on a déménagé 4 fois, et j'adorais le sport de plus en plus. Puis, je suis arrivée ici, en France à l'âge de 10 ans. Depuis, je fais de la natation une fois par semaine, et cette année j'ai décidé de rejoindre le club de natation de l'Odyssée à Chartres. J'y vais également avec mes parents pour le plaisir. Je me sens vraiment bien en pratiquant ce sport car je peux réfléchir en même temps comme c'est très répétitif. Après j'ai aussi le droit de manger du chocolat ! Il n'y a qu'un défaut, c'est de se faire mal sur les jambes de quelqu'un en faisant le dos.

Erika