

<http://clg-val-de-voise-gallardon.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1262>



Méditer en nature

- 5- Parcours et pédagogie - Parcours Santé -



Date de mise en ligne : vendredi 26 mars 2021

Copyright © Collège Val de Voise - Gallardon - Tous droits réservés

Le club zen propose aux élèves volontaires et inscrits en début d'année un temps de relaxation. Tous les mardis, divers ateliers leur permettent de s'échapper du contexte scolaire, d'oublier les petits tracas et de se faire du bien pour mieux revenir en classe. Mardi dernier, ils ont pu faire une petite balade méditative et se reconnecter aux chants des oiseaux, au silence de la nature.